



# SEZÁČIK

**číslo 3 - 2014/2015**

**Január - Február 2015**

[www.ssoskromp.edu.sk](http://www.ssoskromp.edu.sk)

**Súkromná stredná odborná škola SEZ Krompachy**  
**ŠKOLSKÉ NOYMY 2014/2015**

## **Zabezpečenie služieb pri realizácii „Ples podnikateľov 2015“**

Tak ako každý školský rok aj v tomto školskom roku v dňoch 22.1. a 23.1.2015 sa žiaci I.B, II.B, II.A, III.A a I.N triedy zapojili do prípravy a realizácie Plesu Podnikateľov, ktorý sa koná v priestoroch nášho zriaďovateľa SEZ Krompachy.

Aj touto cestou chcem naším žiakom poďakovať za vzornú reprezentáciu gastro odborov pri zabezpečovaní a realizácii Plesu podnikateľov.

Služby zabezpečovali títo žiaci:

Stanislava Hebelková I. N  
Ján Fedorek I. N  
Natália Uhrinová III.B  
Nikola Forgáčová III.B  
Klaudia Antošová III.B  
Daniela Kontuľová III.B  
Jakub Ringoš II.A  
Sandra Pinterová II.A  
Tatiana Bendíková I.B

Blanka Daľáková I.B  
Gabriela Palkóová I.B  
Marcela Šebestová I. N  
Peter Vrábel' I. N  
Mária Repelová II.B  
Dominika Doláková II.B  
Jarmila Ludviková I. B  
Valéria Šofráňková I.B

Bc. Janka Laciňáková









### **Florbal chlapci – základné kolo dlhodobé športové súťaže KSK**

Začiatok roka prináša so sebou nové predsavzatia, plány a na športovom poli i nové súťaže. V sérii dlhodobých športových súťaží KSK sa medzi súťaže zaraďuje florbal. Novú preto, lebo v tomto školskom roku sa v tejto športovej disciplíne ešte nesúťažilo. 29. januára 2015 zorganizovala naša škola, v spolupráci s KSK, základné kolo vo florbale chlapcov regiónu C. Päť škôl medzi sebou súperilo o postup do semifinále. Len dve družstvá mohli dosiahnuť úspech, len dva tímy mohli pomýšľať na postup. Kapitán, Stanislav Ondáš zo IV.CM triedy, mal jasný cieľ. Bojovať až do konca a získať pre svoj tím postupové miesto. Ako štvrták reprezentoval školu posledný krát, preto bola jeho motivácia ešte väčšia. Spolu s ním bol v družstve aj jeho spolužiak, Tomáš Hudák. Obidvaja si uvedomovali, že ich čas na škole sa pomaly naplní, preto sa chceli dôstojne rozlúčiť. Domáce podmienky boli ideálne pre splnenie cieľa. Bojovnosť, odhodlanie, herné činnosti jednotlivca, individuálne akcie, florbalové majstrovstvo s hokejkou, to všetko mohli diváci vidieť počas desiatich zápasov v našej športovej hale. Nechýbali osobné súboje i nádherné kolektívne útoky. Bohužiaľ, na postup to našim chlapcom nestačilo. V skupine skončili štvrtí, a ich postup v súťažiach v tomto športe to na tento školský rok zastavilo. Verím, že aj napriek prehrám nezanevrú na florbal, a vďaka pozitívnym tréningom to v budúcom školskom roku všetkým ukážu.

Florbalistom ďakujeme za účinkovanie a reprezentáciu našej školy.

Mgr. Zuzana Majláthová



## Kurz "Barista"

Dňa 9.2.2015 bol zorganizovaný na našej škole kurz Barista. Tento kurz viedol lektor českej baristickej asociácie, barista SCAE lev 1 a 2 tréner Café Art, Michal Křížka.

Kurzu sa zúčastnili žiaci odborov čašník, servírka a spoločné stravovanie. Žiaci absolvovali teoretickú aj praktickú časť kurzu. Oboznámili sa s históriou pestovania kávy, so správnym spracovaním kávy, nadobudli vedomosti o správnom pražení kávy. Degustovali chuťové profily arabiky a robusty. Rozlišovali jednotlivé chute a vône. Osvojili si desatoro správne pripraveného esspresa.

Hlavným cieľom kurzu bola správna príprava esspresa, cappuccina, precvičovanie šľahania mliečnej peny. Príprava esspresa a šľahanie mliečnej peny je základom pre prípravu ďalších druhov káv – espresso, lungo, espresso macchiato, cappuccino, doppio, caffè latte machiatio. Všetci žiaci, ktorí absolvovali základný kurz „Barista“ ho úspešne ukončili a získali Café Art Certifikát.

Absolventi kurzu si pozreli videozáznamy zo súťaže „Barista roka 2015“ (CZ). Na prelome mesiacov január a február sa konali Majstrovstva Slovenska „Barista roka 2015, v rámci Danubius Gastro 2015 v Inchebe v Bratislave.

Desatoro prípravy esspresa:

Pravidelné čistenie kávovaru, mlynčeka aj portafiltera.

Skontrolovať tvrdosť vody. Využívať kvalitné filtre.

Základom kvalitného esspresa je lahodná, čerstvá správne upražená káva. Kávu skladujeme v suchu, chlade a najviac 14 dní od praženia kávy.

Pravé esspreso je založené na tzv. „Zlatom pravidle“. Normale (single shot) znamená cca 7 g kávy a 25-30 sekúnd extrakcie, 30 ml esspresa. Doppio (Double esspreso) 14 g kávy, 25 -30 sekúnd extrakce, 60 ml esspresa pri teplote 93°C +/-3 a tlaku 9 barov.

Pechovanie – kávu melieme vždy do suchého, čistého portafiltera, povrch kávy zarovnáme prstom k okraju portafiltera, temperom ľahko urovnáme a následne kávu stlačíme silou 15 kg.

Extrakcia – samotná extrakcia trvá 25-30 sekúnd. Počiatočná fáza sa vyznačuje veľmi pomalým tokom. Farba by mala byť sýtočervená s pruhovaním. Správne pripravené esspreso musí obsahovať dostatočne silnú a trvanlivú vrstvu krémy. Kréma má veľký vplyv na výslednú chuť a robí z



esspresa výnimočný nápoj.

Pokiaľ je extrakcia nevyhovujúca ( esspreso je kyslé, horké, vodnaté, bez krémy). V takomto prípade buď upravíme nastavenie hrúbky mletia kávy, teplotu vody, množstvo kávy, tlak prípadne skvalitníme pechovanie.

Mlieko – používame dobre vychladené. Správne tvárovanie a veľký pitcher nám pomôže doceliť kvalitnú mikropenu a profesionálny vzhľad. Penenie mlieka prebieha v dvoch fázach. Prvá fáza – penenie mlieka pri teplote maximálne 40°C, pričom trysku držíme tesne pod hladinou mlieka, počujeme charakteristický zvuk tsss-tsss-tsss...Druhá fáza – miešanie mlieka ( do teploty 70°C) – trysku držíme pod hladinou mlieka a snažíme sa vytvoriť čo najväčší vír. Naklonenie trysky v pitcheru pod určitým uhlom nám pomôže doceliť silnejší pohyb mlieka a tým sa vytvorí kvalitnejšia pena.

Nalievanie – konzistencia mlieka by sa mala podobáť lesklej bielej farbe, bez viditeľných bublín. Túto tzv. mikropenu je potrebné nalievať bez lyžice, chuťovo sa podoba sladkej smotane. Správnym nalievaním môžeme vytvoriť rôzne obrázky.

Porcelán – je samozrejme, že budeme používať čisté, predhriaté šálky, s vhodným objemom . Na esspreso a dvojité esspreso používame hrubostenný porcelán o objemu cca 70 ml. Pre prípravu kávy s mliekom 150 – 200 ml.

Bc. Janka Laciňáková







Ľudská krv je nenahraditeľná. Každá jej zložka má svoju osobitnú úlohu: červené krvinky prenášajú kyslík z pľúc do celého tela, krvná plazma obsahuje bielkoviny a z nich najvýznamnejšie sú protilátky, neodmysliteľné pre obranyschopnosť organizmu. Biele krvinky chránia človeka pred infekciou a ochoreniami, krvné doštičky zasa pomáhajú pri zastavení krvácania. Z krvi sa získavajú rozličné prípravky, ktoré sú používané na liečbu viacerých ochorení. Z krvi jedného darcu možno vyrobiť lieky pre viac pacientov. Spracovaním krvnej plazmy sa získava celá škála liekov, ktoré sa nedajú nahradiť. Ľudia s poruchou zrážania krvi sú, napr., na niektoré z týchto liekov odkázaní celý svoj život.

Slovenský Červený kríž spustil 9. februára už 20. ročník kampane Valentínska kvapka krvi. Tento rok nesie podtitul „životne dôležitá príťažlivosť“, ktorý v sebe spája motív zaľúbencov i dôležitosť darovať krv opakovane. Darcom krvi poďakoval aj prezident SR Andrej Kiska.

Na našej škole sa táto udalosť stal už tradíciou, a tak aj tento rok zorganizovali Ing. Melánia Revická a Mgr. Helena Furmanová bezpríspevkovú darcovskú akciu, ktorá sa konala 13. 2. 2015 vďaka Slovenskému Červenému krížu v spolupráci s HTO Levoča.

Na odber s prihlásilo 21 študentov SSOŠ SEZ Krompachy, z ktorých odber absolvovali 17 a tiež sa zúčastnilo aj 5 pedagogických zamestnancov. Tešíme sa, že naše podujatie začína naberať iný, širší rozmer. Už v predošlých ročníkoch sme zaznamenali aj účasť neštudentov a inak tomu nebolo aj teraz. Darovať krv prišli aj dvaja rodičia našich študentov – pani Korabská a pán Bc. Endrizal, v tradícii darovania krvi pokračuje pán Majláth. Taktiež sme privítali aj 14 študentov miestneho gymnázia.

Ďakujeme, že spolu s nami pomáhate zachraňovať životy.







### **Basketbal chlapcov – základné kolo dlhodobé športové súťaže KSK**

ZV polovici februára vycestovalo naše basketbalové družstvo do okresného mesta, aby tam v priestoroch telocvične Strednej odbornej školy drevárskej ukázali svoje umenie s basketbalovou loptou. 16. februára 2015 sa uskutočnilo základné kolo skupiny C v basketbale chlapcov. Omladené družstvo SSOŠ SEZ Krompachy chcelo čo najviac zabodovať a neostať v hanbe v porovnaní so skúsenými tímami stredných škôl zo Spišskej Novej Vsi. Aj keď fyzické predpoklady basketbalistov nemajú, máme teraz na mysli výšku, nedá sa im uprieť rýchlosť a zručnosť pri vedení lopty. Chalani odohrali tri zápasy, v ktorých ani raz nevyšli víťazne. To však vôbec nevadí. Dobrý pocit z hry, cenné skúsenosti a scelovanie kolektívu, vysoko prevyšuje účasť v semifinálových bojoch. Domáci tím však v hanbe neostal. Kapitán Vladislav Mašlej zo II.N triedy, pre ktorého to bolo posledné vystúpenie, svoj kolektív viedol s rešpektom a úctou. Dôstojne sa rozlúčil s reprezentáciou svojej školy v športových súťažiach. Všetci mu ďakujeme a držíme palce v osobnom živote. Ďakujeme aj celému basketbalovému družstvu za účinkovanie v súťaži.

Mgr. Zuzana Majláthová



### **6. Ročník Memoriál Juraja Šoltésa**

V sobotu, dňa 21. 2. 2015 to v telocvični našej školy aj napriek nastávajúcim jarným prázdninám poriadne žilo. Ako jeden z hlavných partnerov sme sa podujali na 6. Ročníku Memoriála Juraja Šoltésa. Kto bol Juraj Šoltés (16. 2. 1953 – 25. 12. 2008)?



- nositeľ čestného uznania primátora mesta Krompachy za prácu s mládežou
- viac ako 35 rokov autorizovaný bezpečnostný technik v SEZ Krompachy a.s.
- viac ako 20 rokov tréner futbalovej mládeže vo FK Pokrok SEZ Krompachy
- viac ako 17 rokov podpredseda výboru odborovej organizácie pri SEZ
- manažér futbalového klubu Pokrok SEZ Krompachy
- bývalý hráč futbalového klubu Pokrok SEZ Krompachy
- lektor BOZP s aktívnou pôsobnosťou v košickom regióne
- skromná a úctivá osobnosť, vždy ochotná pomôcť
- vysoko odborne fundovaný človek

**pozvánka**

**MEMORIÁL 2015  
JURAJA ŠOLTÉSA**

**Futbalový turnaj**

**PROGRAM**

|                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| 07:00 hod. až 07:30 hod. | príchod účastníkov           |
| 07:45 hod. až 08:00 hod. | otvorenie Memoriálu          |
| 08:00 hod. až 10:00 hod. | zápasové skupiny 10 mužstiev |
| 10:00 hod. až 18:15 hod. | konanie tomboly              |
| 18:15 hod. až 18:30 hod. | dekorovanie hráčov           |
| 19:00 hod.               | ukončenie turnaja            |
| 19:00 hod. až 19:30 hod. | príjemná spomienka           |

**MIESTO KONANIA**

Televičná  
Športovej strednej odbornej školy SEZ Krompachy  
Mestská 55  
Krompachy  
Uprostred št. JUDr. Ján Gabosný - 0905 742 798  
Ing. František Juchman  
Ondrej Fabricki

**Juraj Šoltés**  
16.1.1961 - 25.12.2008  
všestranne vzrastal primátor mesta Krompachy za prítomnosti mládeže  
všet. šport. športovej strednej odbornej školy SEZ Krompachy  
športovej strednej odbornej školy SEZ Krompachy  
športovej strednej odbornej školy SEZ Krompachy

Dokujeme za pomoc tiež:  
rodine Juraja Šoltésa, rodine Stanislava Hamrálka, primátorku Mesta Krompachy Ing. Ivete Rulicovej,  
GMT Drogéri z Krompachy, Ing. Štefana Klenčíka - ekonomické služby,  
základným organizátorom Odborového zväzu KOVO z líniov Kovohtuty, SEZ Krompachy a KOVO Prakovce.

Program sa začal už o 7:00 otvorením a sprístupnením priestorov memoriálu. Nasledovala prezentácia hráčov, vyhodnotenie súpisiek a porada rozhodcov. Turnaj bol slávnostne zahájený pred ôsmou hodinou ráno. Turnaja sa zúčastnilo 10 družstiev, ktoré súťažili v dvoch skupinách, z ktorých boli vo večerných hodinách vyhlásení víťazi a porazení. Na 1. mieste skončilo družstvo KOVO Prakovce. Pre zúčastnených bolo pripravené občerstvenie a tiež aj tombola s vecnými cenami.

Družstvá: OO PZ Krompachy, Zlievareň SEZ, Mesto Krompachy, Hasma, Panasonic, VSE Košice, KOVO Prakovce, Šoltésovci, SEZ Krompachy a.s., Kovohtuty a.s.

## Praxujte v zahraničí – Erasmus+

„You find no man, at all intellectual, who is willing to leave London. No, Sir, when a man is tired of London, he is tired of life; for there is in London all that life can afford.“

(Samuel Johnson, 1773)

V decembri 2013 sa uskutočnila prevratná udalosť v histórii školy SSOŠ SEZ Krompachy. Po prvýkrát sa študenti zúčastnili zahraničnej stáže. Po náročnej, no úspešnej realizácii prvotného mobilitného projektu z školského roku 2013/2014 s názvom *Development of international language skills in vocational education* v Londýne vznikla otázka aj zo strany študentov na realizáciu ďalších projektov podobného typu. Študenti aj zamestnanci školy si uvedomili zmysluplnosť a dôležitosť mobilit.

Na základe vynikajúcej skúsenosti s partnerskou organizáciou ADC College sme sa rozhodli zapojiť sa do programu Erasmus+ aj tohto roku a dňa 2. marca 2015 sme odoslali prihlášku do SAAIC – Národnej agentúry Erasmus+ pre vzdelávanie a odbornú prípravu.



Projekt sme nazvali *Vocational education in real life practice*, keďže si uvedomujeme, že na súčasnom trhu práce je nesmierne dôležité ovládať cudzí jazyk, mať kvalitné praktické znalosti vo svojom odbore a nadobudnúť už počas štúdia neoceniteľné pracovné skúsenosti.

Absolvovanie zahraničnej stáže počas štúdia na strednej škole dodáva na prestíži jednak škole, no hlavne samotným účastníkom mobility. Ako škola a účastníci zistili aj počas posledného, a zároveň prvého projektu, je to výborná príležitosť informovať o možnosti uchádzať sa a získať grant z fondov EÚ, dať o sebe vedieť a najmä podporiť mladých v boji proti nezamestnanosti.

Študenti so zahraničnou pracovnou skúsenosťou sú totiž už počas školskej dochádzky pribojnejší a viacero z nich preukázalo odvahu vybrať sa do zahraničia pracovne alebo študijne aj po ukončení stredoškolského štúdia, či počas letných prázdnin na brigádu.

Hlavným cieľom projektu je umožniť ďalším našim študentom získať cenné pracovné skúsenosti v zahraničí, zaradiť sa do pracovného prostredia, plniť si povinnosti, prispôbiť sa novému prostrediu a pracovnému kolektívu, zvýšiť ich flexibilitu, pracovnú mobilitu a najmä zlepšiť ich schopnosť komunikovať v cudzom, internacionálnom jazyku - v angličtine v reálnom živote.



Cieľom projektu je teda prispieť k rozvoju kvalitného celoživotného vzdelávania a podporovať európsky rozmer v získavaní praxe vo vyštudovanom odbore, a tak podporovať kreativitu, rast podnikateľského ducha a zamestnanosť aj prostredníctvom podpory a skvalitnenia výučby cudzích jazykov a implementácie cudzieho jazyka a skúseností z mobility nielen do teoretickej výučby, ale aj do praktického vzdelávania, ktorá už na škole prebieha.

Škola sa nachádza v regióne s veľmi vysokou úrovňou nezamestnanosti a samotní študenti vyslovili obavu o svoje pracovné zaradenie po ukončení štúdia. Podľa interného prieskumu, ktorý spracovali pedagogickí zamestnanci školy a zúčastnili sa ho študenti študijných a učebných odborov si viac ako 93 % študentov myslí, že na Slovensku pre nich nie je dostatočné množstvo adekvátnych pracovných miest nielen v odboroch, ktoré študujú a viac ako 65 % opýtaných si myslí, že skvalitnením výučby aj možnosťou účasti na zahraničnej stáži, ktorej by sa rado zúčastnilo viac ako 85 % študentov, získajú lepšie vyhliadky v

rámci zamestnanosti nielen na Slovensku. Projekt by tak pomohol absolventom získať rovnosť a začlenenie sa do pracovného prostredia.

Už vďaka prvému projektu prejavilo záujem o štúdium a účasť v projektoch viac študentov a je pravdepodobné, že projekt Erasmus + pomôže zvýšiť počet študentov, ktorí budú radi spolupracovať na projektoch aj v nasledujúcom období.

Vďaka účasti na stáži budú mať študenti SSOŠ SEZ Krompachy lepšie vyhliadky na adekvátne pracovné miesto po ukončení štúdia či už na Slovensku alebo v zahraničí v rámci EU vďaka cenným skúsenostiam, certifikátom a pracovným referenciám, ktoré majú možnosť získať.

Výsledky výberového konania budú známe do konca školského roka. Pevne veríme, že si rozšírime svoje skúsenosti v oblasti riadenia mobilitných projektov a dokážeme našim študentom poskytnúť niečo výnimočné – zahraničnú prax s cennými skúsenosťami.

Mgr. Katarína Šoltésová



Toto číslo pre vás pripravili:

Mgr. Slavomíra Kurillová Hubinská, Mgr. Katarína Šoltésová, žiaci žurnalistického krúžku